



Ficha técnica sobre prevención de cáncer de pulmón



Recomendaciones

- Determinación de riesgo de cáncer de pulmón en personas tabaquistas crónicas.
- Estilos de vida saludable.
- Charlas informativas sobre consecuencias de tabaquismo.
- Ampliación de clínicas de cesación de tabaco.

Prevención

- Cesación de tabaco.
- Estilos de vida saludable.
- Evitar la contaminación ambiental.
- Realizar tomografía de toráx de baja radiación en las personas con factores de riesgo de padecer cáncer de pulmón, por indicación médica.

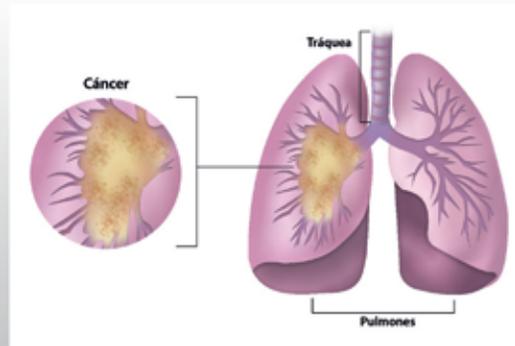


Ficha técnica sobre prevención de cáncer de pulmón

Objetivo específico: Reducir la incidencia y morbilidad por cáncer de pulmón.

Concepto

Neoplasia maligna originada en el parénquima pulmonar. Existen dos grandes variantes: de células pequeñas y de células no pequeñas, aunque hay diversidad de comportamiento molecular y hay diferentes subclasificaciones.



Origen

El tabaco es el principal agente implicado en la aparición de cáncer de pulmón.

Factores de riesgo

- Antecedente de fumador crónico (IPA: índice paquete año, mayor a 30).
- Antecedente familiar de cáncer de pulmón.
- Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC).
- Exposición a contaminación ambiental por gases.
- Ingesta frecuente de carnes rojas.
- Antecedente de tomografía de cuerpo entero.

Síntomas clínicos

- Tos que no desaparece y empeora con el tiempo.
- Dolor constante en el pecho.
- Tos con expectoración con sangre.
- Falta de aire, silbidos al respirar o ronquera.
- Problemas repetidos por neumonía o bronquitis.
- Inflamación del cuello y la cara.
- Pérdida del apetito o pérdida de peso.
- Fatiga.



Señales de alerta

- Pérdida de peso.
- Hemoptisis (esputo con sangre).
- Disnea (sensación subjetiva de falta de aire).
- Tos persistente que no mejora con tratamiento convencional.